

2021-2022 年度

有關「半天面授課堂學生訂購午膳安排」事宜(11、12 月份)

敬啟者：為配合 21/22 學年「在校免費午膳計劃」，本校繼續於安排午膳供應商(帆船美膳制作有限公司)為回校進行半天面授課堂的合資格學生(領取全津)提供午膳服務。此外，午膳供應商亦接受其他回校進行半天面授課堂學生訂購，學生可於放學時領取飯盒回家享用。

***考試期間亦接受訂購。**

此致

貴家長

校長： 舒敬 謹啟
(舒敬)

二零二一年十月十八日

聖經金句：我們每人都該求近人的喜悅，使他受益，得以建立。(羅 15:1-2)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----
敬覆者：茲收到 貴校第 e095 號通告，知悉有關「半天面授課堂學生訂購午膳安排」事宜(11-12 月份)，現覆如下：

不需要訂購

需要訂購(家長需自行透過網址連結或 QR 碼網上訂餐)

此覆

黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

二零二一年十月 日

負責老師：潘燕萍老師

秋冬滋養

鞏固免疫力

中秋剛過，我們時刻都感受到秋季的微風，雖然是全年最舒適的季節，但每到轉季的時候，氣候早晚清涼及乾燥，上呼吸道會較為敏感和乾燥，流感、鼻敏感和哮喘亦較易頻繁出現，尤其在新冠肺炎疫情下，我們更加需要注意健康，以提高身體的抵抗力。

現推薦幾款滋潤養肺的湯水給大家，舒緩秋燥，有助增強肺部和呼吸系統功能，鞏固免疫力。

滋陰
調補

五指毛桃響螺瘦肉湯

響螺滋陰清肝，加上五指毛桃益氣健脾，對改善疲勞，增強體力有不錯效果。

清潤
養肺

海底椰粟米甘荀豬展湯

海底椰滋陰養肺，還有清熱止咳的功效，最適合轉季飲用。

強健
體質

黃耳無花果淮山豬展湯

黃耳含有豐富的營養，如蛋白質、礦物質、維他命及膠質等，能提高身體的代謝功能，強健體質。

養顏
活膚

花生木瓜眉豆煲雞腳湯

木瓜有潤肺排毒等的功效；雞腳含有豐富的鈣質及膠原蛋白，炮製出來的湯水既甜又潤，更可養顏活膚。

清熱
生津

雪梨無花果粟米湯(素湯)

無花果和雪梨味道清甜，生津化痰，有助解決因喉痛乾涸，燥熱引起的不適。

提神
防病

蟲草花茶樹菇甘荀粟米瘦肉湯

茶樹菇香氣獨特，與蟲草花都有增強免疫力之效，有助預防鼻敏感及氣管敏感，是適合一家大少的抗疫湯水。

無添加

味精、香料、
防腐劑、色素

原味道

無需加水
鮮味香濃

超方便

加熱即食
簡單快捷

用心做

嚴選材料
精心熬製

自家制

香港製造
ISO2200、HACCP

帆船精心製作多款滋養湯水，味道鮮濃，絕無添加味精、防腐劑及人造香料和色素，採用高溫消毒及急速冷凍技術保存。並提供一套多款湯品，翻熱簡單，方便家長照顧家人健康飲食的需要。

如有興趣，可參考電子訂購表的內容。

6190 0132

2470 9015

cs@sailingboat.com.hk

電子訂購表：

<https://forms.gle/7xmKrKkuZSwErrXTA>



11至12月電子訂餐表 QR Code