

2022 至 2023 年度

有關「天主教香港教區「跳繩強身心 建堂顯主愛」籌款活動學習片段」事宜

敬啟者：

感謝家長及學生參與及支持教區舉辦的「跳繩強身心•建堂顯主愛」籌款活動。為進一步鼓勵學生多做運動，培養恆常運動習慣，藉此建立健康的生活模式，教區邀請《中國香港跳繩體育聯會》為四個年齡組別拍攝跳繩學習片段，讓家長與子女一同享受跳繩之樂趣，鍛鍊身心，加強親子關係。各位可透過以下連結觀看片段：

<p>「跳繩強身心•建堂顯主愛」 幼稚園組教學短片 <a href="https://youtu.be/aCoacup8tU">https://youtu.be/aCoacup8tU</a></p>	
<p>「跳繩強身心•建堂顯主愛」 小學初級組教學短片 <a href="https://youtu.be/LXsH1FIC3SE">https://youtu.be/LXsH1FIC3SE</a></p>	
<p>「跳繩強身心•建堂顯主愛」 小學高級組教學短片 <a href="https://youtu.be/gRppF1bdrZU">https://youtu.be/gRppF1bdrZU</a></p>	
<p>「跳繩強身心•建堂顯主愛」 中學組教學短片 <a href="https://youtu.be/7ZiIhirpJnI">https://youtu.be/7ZiIhirpJnI</a></p>	

期望 台端與子女一起踴躍參與跳繩活動，培養恆常做運動的習慣，並積極為教區建堂進行籌款，延續耶穌基督的大愛，並藉此將天主的愛及健康訊息傳給其他人。如有任何查詢，歡迎致電本校聯絡袁巧嫦主任。

此致  
貴家長



校長： 舒敬 謹啟  
(舒敬)

二零二三年五月十九日

聖經金句：你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。  
(依撒意亞 54:13)

負責老師：袁巧嫦主任