

2023-2024 年度

## 有關「靜觀鬆一鬆小組」事宜

敬啟者：貴子弟被老師甄選參加下列活動，有關詳情如下：

活動名稱：	靜觀鬆一鬆
活動目標：	透過體驗靜觀及藝術創作，提升學生精神健康和抗壓力
對象：	小四至小六
活動日期： 逢星期五 (共3次)	1月:5、12、19日
活動時間：	下午1:40-2:20 (第三小息及導修課)
活動地點：	本校音樂室
負責老師：	盧宛彤姑娘
服裝：	當天校服

此致

貴家長

校長： 舒敬 謹啟  
(舒敬)

二零二三年十二月十二日

聖經金句：上主依照自己的肖像造成了人，賜給他們理智、唇舌、眼目、耳朵和能思想的心，使他們充滿知識與理解力。(德 17:3-5)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----



敬覆者：茲收到 貴校第 e162 號通告，知悉有關「邀請學生參與靜觀鬆一鬆小組」事宜。本人 同意 / 不同意 敝子弟參加靜觀鬆一鬆小組。  
茲証明敝子弟近日健康情況良好， 適宜進行以上活動。

此覆

黃大仙天主教小學

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二三年十二月 日

負責老師：盧宛彤姑娘