

有關「四年級『讓孩子挺直』到校體態檢查」事宜

本校已參與兒童脊科基金舉辦「香港公益金全港挺直護脊校園計劃」，並積極推動兒童脊骨神經健康。「兒童脊科基金」是全港唯一關注兒童脊骨神經健康的慈善團體，為香港社會服務聯會及香港公益金的會員機構。基金會成立至今，已為 59,949 名學童檢查脊骨，並為 1,399 名有脊骨問題的學童提供脊科義診，讓他們重拾健康。基金會轄下「挺直脊科中心」提供獨特的學童脊科保健計劃、兒童脊科義診、優惠脊科護理服務、「挺直之旅」體驗天地等，守護着兒童的脊骨神經健康。

基金會於 2022 年期間為 7,117 名學童提供脊骨檢查，結果發現學童脊骨問題劇化，有超過九成學童出現不同程度脊骨問題，更出現年輕化情況。為了改善學童姿勢及促進脊骨健康，本校將安排於 03/07/2024(三)舉行「讓孩子挺直」到校體態檢查，並於同日舉行家長護脊講座，請家長務必把握機會，汲取護脊知識，與學童一同維護脊骨神經的健康。詳情如下：

日期：	03/07/2024(星期三)
地點：	本校禮堂
對象：	P.4 學生
講座時間：	上午 9:30 – 9:50 (請家長於 9:20 前到達學校)
檢查時段：	上午 9:50-11:30(各班學生輪流到禮堂檢查)
內容：	1. 「脊骨健康與兒童關係」短講 20 分鐘 2. 由註冊脊醫為學童進行初步體態檢查
檢查項目：	脊骨側彎、寒背、高低膊、頭部前傾、盤骨前傾
費用：	全免
負責脊醫：	溫文灝脊醫博士

備註：為讓脊醫更了解學童健康狀況進行檢查，請欲參與學童檢查之家長填寫學生帶回的檢查表「A」部分，並於 19/06/2024(三)或以前將全份檢查表(請勿撕開)交回給班主任收集於當天使用。

此致

貴家長

校長： 舒敬 謹啟  
(舒敬)

二零二四年六月十二日

聖經金句：(耶穌)漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。(路 2:40)

----- ✂ ----- 回條 ----- ✂ -----

敬覆者：茲收到 貴校第 e308 號通告，知悉有關「四年級『讓孩子挺直』到校體態檢查」事宜。

- 本人同意子女參與體態檢查，並出席護脊講座，參與人數 \_\_\_\_\_ 位。  
 本人同意子女參與體態檢查，但未能出席護脊講座。  
 本人不同意子女參與體態檢查。

此覆

黃大仙天主教小學

\_\_\_\_\_ 班學生 \_\_\_\_\_ ( )  
家長姓名： \_\_\_\_\_  
家長簽署： \_\_\_\_\_

二零二四年六月 \_\_\_\_\_ 日

負責老師：王彩彩主任