

黃大仙天主教小學
2024-2025 年度
有關「『家』多點守護」家長網上工作坊事宜

敬啟者：

高小學生面對不少成長上的挑戰，例如生理和心理上的變化、自我形象的探索和建立、呈分試和升中派位帶來的壓力等，難免會感到緊張、徬徨。鼓勵家長給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。

此外，家長需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在精神或情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，本校誠意邀請家長參加是次由教育局教育心理服務(九龍一)組舉辦的「『家』多點守護」家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援，敬希 貴家長撥冗出席，詳情如下：

對象：小四至小六學生家長

時間：上午 9:30 至上午 11:30 (上午 9:15 開始登入)

形式：透過 Zoom 軟件，以網上形式進行

主辦機構：教育局教育心理服務(九龍一)組

節次	日期	內容	講者
一	02/10/2024 (三)	<ul style="list-style-type: none"> • 子女的成長發展階段及需關注的地方 • 家庭在子女情緒/精神健康發展上的重要角色 	註冊臨床心理學家 胡皚心女士 及 鄧朗然博士
二	09/10/2024 (三)	<ul style="list-style-type: none"> • 兒童面對的情緒/精神健康挑戰 • 認識精神健康 • 認識精神健康問題的徵兆和警號 • 以實證為本的策略支援有情緒/精神健康困擾的子女 	
三	16/10/2024 (三)	<ul style="list-style-type: none"> • 如何與子女「共情」 • 如何回應受精神健康困擾的子女 • 與子女建立有效的溝通模式 	
四	23/10/2024 (三)	<ul style="list-style-type: none"> • 「幫人先幫自己」- 如何自我關顧 • 如何拆解與子女的「相處困局」 • 專業人士的介入角色及家校合作的重要性 	

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於 27/9/2024(五)或之前透過以下連結 或 二維碼 (QR code) 報名：

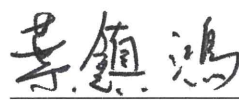
家長網上報名連結： https://forms.gle/7digqEGz5cQCrypP9	二維碼 (QR code) 報名 
--	--

備註：

1. 由於名額有限，報名將以先到先得形式辦理。
2. 獲取錄的家長將於工作坊舉行前一星期內收到確認電子郵件，並附有網上工作坊的登入詳情及有關資訊，因此請參加者確保填寫的電郵地址正確。如沒有收到電郵通知，即表示申請未獲接納。
3. 請家長盡量抽空出席所有節次，並保留這份資料作參考。
4. 本工作坊將以粵語進行。
5. 如舉行工作坊當日上午 6:30 或之後懸掛 8 號或以上颱風訊號、發出黑色暴雨警告，該日的工作坊將會取消。
6. 如對工作坊有任何查詢，請與鄧健欣女士（電話號碼：3698 4307）或姚靜嵐女士（電話號碼：3698 4305）聯絡。

如有查詢，可致電 23208367 聯絡袁靜儀姑娘。

此致
貴家長

校長： 謹啟
(葉鎮鴻)

二零二四年九月十九日

聖經金句：我兒，你若願意，就可受教；你若專心，就會明智。(德 6:33)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----

敬覆者：茲收到 貴校第 e072 號通告，知悉有關「『家』多點守護」家長網上工作坊事宜。



本人 *將會自行報名/ 未克 參加此講座。

此覆
黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

二零二四年九月 _____ 日

負責老師：袁靜儀姑娘