

2024-2025 年


有關「中華飲食文化周暨學生廚藝大賽小學組決賽」事宜

敬啟者：

貴子弟被老師甄選參加下列活動，有關詳情如下：

活動名稱：	中華飲食文化周暨學生廚藝大賽小學組決賽---創意中式點心
對象	5A 李梓燁及家長
活動日期：	8/3/2025 (六)
活動時間：	上午 9:00-下午 1:00 (已向大會申請上午 11:45 離開)
活動地點：	何東中學
集合時間：	上午 8:00
集合地點：	本校高台
解散地點：	何東中學
交通：	乘坐地鐵前往(請自備八達通)
負責老師：	王彩彩主任
服裝：	整齊校服
備註：	1. 請出發前詳閱大會提供之比賽細則(詳見通告附頁)。 2. 家長及學生於 60 分鐘內即席烹調，學生需預備 1 分鐘介紹菜餚。 3. 需自備食材及上菜碟，費用自付 (300 元以下，需出示收據證明)。 4. 出席是次決賽均獲優異獎，須出席 15/3/2025(六)頒獎禮。屆時另行以 Parent app 通知家長有關頒獎禮詳情。

此致
貴家長

校長： 謹啟
(葉鎮鴻)

二零二五年三月三日

聖經金句：上主依照自己的肖像造成了人，賜給他們理智、唇舌、眼目、耳朵和能思想的心，使他們充滿知識與理解力。(德 17:3-5)

敬覆者：茲收到 貴校第 267 號通告，知悉有關「中華飲食文化周暨學生廚藝大賽小學組決賽」事宜。本人 同意 / 不同意 敝子弟參加此活動。
茲證明敝子弟近日健康情況良好，適宜進行以上活動。

此覆
黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()
家長姓名：_____
家長簽署：_____
聯絡電話：_____

二零二五年三月 日
負責老師：王彩彩主任

2024/25 學年「心繫家國」中華飲食文化周暨學生廚藝大賽 - 小學組決賽

比賽及頒獎安排通知

主題: 創意中式點心

1) 決賽日期: 2025年3月8日(星期六)

時間: 9:00am - 1:00pm

地點: 何東中學 (分校家政室 A307)

比賽形式及注意事項:

- 10支參賽隊伍須於60分鐘內即席烹調初賽的入圍作品供評審試食及評分
(每組參賽隊須由學生用 1分鐘介紹菜餚, 然後由評審提問)
- 評分準則: 配合主題 (中華特色、製作點心、創意)、技巧、外觀、味道、口感、親子合作
- 試食及評分次序以抽籤決定
- 參賽者須預先自備食材
- 參賽者可於比賽前備妥食材, 惟只限於清洗及浸發(米飯除外), 並須用妥善方法包裝及貯存食物, 以確保食材衛生
- 大會將提供基本的調味料和廚具
- 如有需要, 參賽者可自備用具、調味品及毛巾
- 參賽者須自備上菜碟
- 材料費用以不超過港幣 300 元為限, 費用自付, 參賽者須在比賽開始前出示收據證明
- 比賽設有冠、亞、季軍獎項, 結果將於頒獎禮(15/3/25)中公布及進行頒獎
- 所有成功進入決賽的10隊參賽學校均獲優異獎殊榮, 須出席頒獎禮
- 所有學生須穿校服或體育服出席決賽及頒獎禮

2) 頒獎禮: 2025年3月15日(星期六)

時間: 3:00pm - 4:30pm

地點: 國際廚藝學院 (香港薄扶林道 143 號)

- 10支參賽隊伍須於3:00pm或之前到達會場報到 (因座位有限, 每所學校出席人數不多於3人)
- 公布比賽結果及頒發獎項

何東中學 (家政室) - 爐頭設備和用具清單 (小學組)



4 頭氣體煮食爐 (兩隊參賽組共用)



中式大鑊 (可放蒸盆)

用具 Utensils	數量 Qty	用具 Utensils	數量 Qty
罐頭刀 can opener	1	刨絲器 grater	1
圓頭刀 round-ended knife	2	菜刀 chopper	1
齒刀 serrated knife	2	長刀 cook's knife	1
去皮刨 peeler	1	廚剪 scissors	1
油掃 oil brush	1	拉刀 palette knife	1
量匙 measuring spoons	1	膠刮刀 scraper	1
茶匙 teaspoon	2	湯杓 soup ladle	1
叉 fork	2	漏杓 draining ladle	1
湯匙 tablespoon	2	木匙 wooden spoon	1
竹筷子 bamboo chopsticks	1	粉棍 rolling pin	1
膠筷子 plastic chopsticks	1	木鑊鏟 wooden spatula	1
膠砧板 plastic chopping board	2	膠鑊鏟 plastic spatula	1
調味料盆 seasoning tray	1	鍋墊 pan stand	1
量杯 measuring cup	1	平底鑊 frying pan	1
筲箕 colander	1	單柄鍋 (大、中、小) saucepan	3
粉盆 mixing bowl	2	單柄鑊 frying wok	1
篩 sieve 磅	1	中式大鑊 Chinese wok	1
碗 bowl	6	蒸盆 steaming tray	1
碟 plate	6	蒸架 steaming rack	1
磅 kitchen scale	1	蒸夾 steel clip	1