

黃大仙天主教小學
2024-2025 年度
有關「至醒家庭計劃」事宜

通告 e316

敬啟者：

學校本年度的訓輔主題為「善用智慧，實踐仁愛」，透過不同形式的活動，培育學生關愛別人的價值觀。本校深信若各位家長能多參與家校合作活動，與校方共同努力，一起培育學生成長，必能協助他們明白到當中的訊息。故本年度學校將繼續舉辦「至醒家庭計劃」，以不同主題的家長茶座，協助家長掌握正確的管教技巧及促進親子溝通。此外，為鼓勵家長積極參與有關活動，凡家長於本年度出席兩項或以上「至醒家庭計劃」的活動，將會獲得本校頒發的「至醒家庭大獎」獎狀。凡家長出席三項或以上，更可獲精美禮物一份。每次出席家長均獲得有品印章一個。敬希各位家長能撥冗出席，支持本校舉辦的家校合作活動。

「至醒家庭」計劃詳情如下：

活動項目主題 (黃天家長茶座：由不同導師主講)	日期及時間	內容	講者	地點	對象
行為管理策略	15/4/2025(二) 上午 8:30-10:30	認識行為管理概念、個案討論和分享	明愛康復服務教育心理學家及香港中文大學實習教育心理學家	本校音樂室	家長
禪繞布袋減壓工作坊	14/5/2025(三) 下午 1:45-3:15	禪繞畫的重點是有規律以及一筆一畫構成圖樣過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。	待定	本校禮堂	
星之花減壓工作坊	26/5/2025(一) 下午 1:45-3:15	星之花是一款結合了療癒和編織的新興手作藝術，在感受療癒的正念狀態下，編織出別具意義的星之花。	待定		

網上交友 (四至六年級家長優先)	29/5/2025(四) 上午 8:30-10:00	加強家長對青少年網絡文化的了解並提升他們對管理子女上網習慣的技巧。	香港遊樂場協會 e 世代健康支援網絡社工	本校音樂室	
---------------------	-------------------------------	-----------------------------------	----------------------	-------	--

將於各項活動舉行前再派發有關活動詳情給已報名的家長，敬請 貴家長留意。如有查詢，請致電 2320 8367 與學校社工袁姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長： 葉鎮鴻 謹啟
(葉鎮鴻)

二零二五年四月十日

聖經金句：因為天主不是混亂的天主，而是平安的天主。一切都該照規矩按次序而行。(格前 14:33,40)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----



敬覆者：茲收到 貴校第 e316 號通告，知悉有關「至醒家庭計劃」事宜。

本人將 *會 / 不會參加下列活動

請在可出席的日子下加上“✓”號	黃天家長茶座			
	15/4 (二)	14/5 (三)	26/5 (一)	29/5 (四)

此覆
黃大仙天主教小學

() 班學生 _____ ()
家長姓名： _____
家長簽署： _____
聯絡電話： _____

二零二五年四月 日

負責老師：袁靜儀姑娘