

2025-2026 年度

有關「邀請學生及家長參與晨跑活動」事宜

敬啟者：

為進一步協助學生建立活躍及健康的生活方式，營造更理想的校園體育和社會氛圍，鼓勵學生盡早培養恆常運動的習慣，保持健康體魄，建立活躍及健康生活方式，展現活力人生和積極的態度。故此，本校現邀請學生參與晨跑活動。有關詳情如下：

活動名稱：	晨跑活動
對象：	P.5-6 學生及其家長
活動日期： (逢星期五)	26/9、3/10、10/10、17/10、24/10、31/10 (共 6 天)
活動時間：	上午 7:15 – 7:35
活動地點：	學校外圍及龍趣園 (如天氣不穩會改於禮堂進行)
集合地點：	學校禮堂 (參與學生及家長於上午 7:10 由學校前門進入)
解散地點：	於學校禮堂休息及等待上課
負責老師：	郭浩源主任、彭卓勳老師
服 裝：	整齊體育服、運動鞋
備 註：	1. 可準備多一件體育服作替換 2. 帶備毛巾、水 3. 家長完成晨跑活動後，請利用正門離開校舍

此致
貴家長

校長： 謹啟
(葉鎮鴻)

二零二五年九月二十二日

聖經金句：上主依照自己的肖像造成了人，賜給他們理智、唇舌、眼目、耳朵和能思想的心，使他們充滿知識與理解力。(德 17:3-5)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----

敬覆者：茲收到 貴校第 e069 號通告，知悉有關「邀請學生及家長參與晨跑活動廿」事宜。本人 同意 / 不同意 敝子弟參加此活動。茲證明敝子弟近曾健康情況良好，適合參與上述活動。

此覆
黃大仙天主教小學

班學生 _____ ()
家長姓名： _____
家長簽署： _____
聯絡電話： _____

二零二五年 月 日
負責老師：郭浩源主任、彭卓勳老師