

2025-2026 年度

有關「跳繩強心個人速度賽 2026 賽程」事宜

敬啟者：

貴子弟已報名參加「跳繩強心個人速度賽 2026」，請家長於 26/4/2026(日)於預計比賽時間前 30 分鐘到達場地。是次比賽由家長自行帶領貴子弟參賽。賽程及比賽時間已詳列於各項目賽程表及參賽須知內，敬請細閱附件，其他活動詳情如下：

活動名稱：	跳繩強心個人速度賽 2026
比賽日期：	26/4/2026(日)
活動時間：	詳見附件中的《賽程表》及《參賽須知》
比賽地點：	聖公聖安德烈小學(九龍長沙灣海麗街 3 號)
交通安排：	由家長自行安排交通往返
服裝：	花式跳繩隊隊服
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生必須帶備本學年貼有相片的學生手冊參賽。 2. 請最少於個人比賽項目指定時間前 30 分鐘到達場地。 3. 請自備飲用水。 4. 請已報名參加的隊員努力練習，爭取好成績。

貴家長

校長：  謹啟

(葉鎮鴻)

二零二六年四月二十一日

聖經金句：上主依照自己的肖像造成了人，賜給他們理智、唇舌、眼目、耳朵和能思想的心，使他們充滿知識與理解力。(德 17:3-5)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----
敬覆者：茲收到 貴校第 e320 號通告，知悉有關「跳繩強心個人速度賽 2026 賽程」事宜。

茲證明敝子弟近日健康情況良好，適宜進行以上活動。

此覆
黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

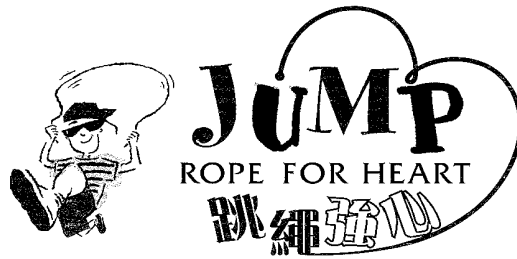
家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二六年 月 日

負責老師：袁巧嫦主任



established since 1999

檔案編號：SL-1501

各家長 / 負責老師：

「跳繩強心」個人速度賽 2026 參賽須知

首先多謝 貴校 / 貴子女支持「跳繩強心」個人速度賽 2026，相信同學在參與緊張刺激的比賽之餘，亦能增加對跳繩的興趣。

煩請參考比賽章程及規則如下：

比賽日期： 2026 年 4 月 26 日(星期日)

比賽時間： 上午 10 時至下午 1 時

比賽地點： 聖公聖安德烈小學
(九龍長沙灣海麗街 3 號)

出場次序： 見附件及比賽當日張貼在報到處

頒獎時間： 每組比賽完結後請到領獎處領取獎牌

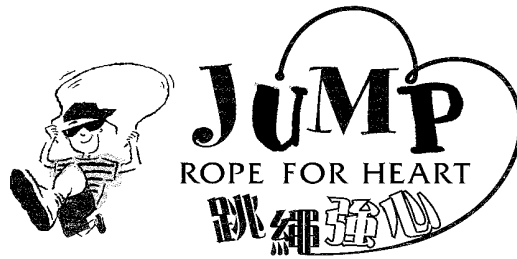
比賽證書： 需要得獎證書及後補參賽證書可於領取證書 counter 即時登記及付款，統籌處於比賽 1 個月內以順豐速遞到報名學校
(每張證書港幣\$50 - 以每項計算)

預計比賽時間	比賽項目
10:00 - 10:30	15 秒前雙腳跳
10:30 - 10:55	15 秒單車步
10:55 - 11:15	15 秒交叉開跳
11:15 - 11:35	15 秒二重跳
11:35 - 12:00	15 秒開合跳
12:15 - 13:00	全場總冠軍頒獎禮

****以上時間只供參考，如有需要，統籌處會以實際情況作出調。各參賽同學於比賽項目開始前 10 分鐘前到召集處報到。****

**** 由於比賽場地有限，參賽者之家長及監護人不能進入比賽場地。 ****

如有任何查詢，歡迎致電 2899-2035 與統籌處職員聯絡。



established since 1999

比賽規則

比賽召集：

1. 報到時必須出示學生證明文件給工作人員檢查 (學生證明文件必須包含以下資料：個人相片、姓名、性別、就讀學校正本或副本均可)。
2. 召集時及進入比賽場區時都必須出示學生證明文件給工作人員或裁判檢查。如未能出示者則視作違規，該參賽者將會被取消資格。
3. 所有比賽項目中所有的繩子種類不限，但需要自行負責。
4. 比賽場區將清楚劃分 8 個場區，請各參賽者留意比賽場區及場次。

比賽開始：

1. 進入場區時必須出示學生證明給裁判檢查。
2. 比賽開始時，將會發出「大會指定口號」：Judges ready?...Skippers ready?...Set...Go，如有學生偷步，比賽會繼續進行，而該學生將被扣除 5 下跳繩次數。
3. 由於場地有限，比賽場地不設教練區，教練及家長不得陪同參加者進入比賽場地。
4. 如參賽者於比賽時斷繩，大會不會設重賽。

比賽完結：

1. 比賽完結後，大會會發出「Stop」指示，參賽者必須停止跳繩。
2. 比賽完結後參賽者可向裁判查詢成績，但最後以大會公佈之成績為準。
3. 是次比賽不設上訴，比賽結果均以裁判當場裁決的結果為準。
4. 所有參賽者於比賽後需離開比賽場地，不可於比賽場地內逗留。

注意事項：

1. 大會只為跳繩比賽購買第三者保險，如有需要學校及參加者可額外自行購買意外保險及醫療保險。
2. 若天文台在當日上午 7 時仍懸掛紅色或黑色暴雨警告訊號、八號預警或三號及以上熱帶氣旋警告風訊號，當日比賽將會取消。

「跳繩強心」個人15秒速度比賽 2026 - 二重跳

場次	場區	姓名	項目	組別	就讀學校
76	6	梁學賢	二重跳	小學五年級女子組	黃大仙天主教小學

「跳繩強心」個人15秒速度比賽 2026 - 交叉開跳

場次	場區	姓名	項目	組別	就讀學校
57	8	李鎧而	交叉開跳	小學五年級女子組	黃大仙天主教小學

「跳繩強心」個人15秒速度比賽 2026 - 雙腳跳

場次	場區	姓名	項目	組別	就讀學校
6	1	黃美芳	前雙腳跳	小學六年級女子組	黃大仙天主教小學
7	4	方敬仁	前雙腳跳	小學五年級男子組	黃大仙天主教小學
9	7	陳美希	前雙腳跳	小學五年級女子組	黃大仙天主教小學
9	8	陳思妍	前雙腳跳	小學五年級女子組	黃大仙天主教小學
15	7	王珮棋	前雙腳跳	小學四年級女子組	黃大仙天主教小學
15	8	莫欣妍	前雙腳跳	小學四年級女子組	黃大仙天主教小學
21	4	賴浩宇	前雙腳跳	小學二年級男子組	黃大仙天主教小學
25	3	莫海博	前雙腳跳	小學一年級男子組	黃大仙天主教小學

「跳繩強心」個人15秒速度比賽 2026 - 單車步

場次	場區	姓名	項目	組別	就讀學校
34	2	黃美芳	單車步	小學六年級女子組	黃大仙天主教小學
35	3	方敬仁	單車步	小學五年級男子組	黃大仙天主教小學
35	4	江泳恆	單車步	小學五年級男子組	黃大仙天主教小學
37	7	梁學賢	單車步	小學五年級女子組	黃大仙天主教小學
37	8	葉祖僑	單車步	小學五年級女子組	黃大仙天主教小學
47	6	賴浩宇	單車步	小學二年級男子組	黃大仙天主教小學
50	8	張兆龍	單車步	小學一年級男子組	黃大仙天主教小學

「跳繩強心」個人15秒速度比賽 2026 - 開合跳

場次	場區	姓名	項目	組別	就讀學校
96	4	王珮棋	開合跳	小學四年級女子組	黃大仙天主教小學