

2025-2026 年度

## 有關「至醒家庭計劃」事宜

敬啟者：

學校本年度的訓輔主題為「勇於承擔，超越自我」，透過不同形式的活動，培育學生建立承擔責任的精神。本校深信若各位家長能多參與家校合作活動，與校方共同努力，一起培育學生成長，必能協助他們明白到當中的訊息。故本年度學校將繼續舉辦「至醒家庭計劃」，以不同主題的家長茶座，協助家長掌握正確的管教技巧及促進親子溝通。此外，為鼓勵家長積極參與有關活動，凡家長於本年度出席兩項或以上「至醒家庭計劃」的活動，將會獲得本校頒發的「至醒家庭大獎」獎狀及精美禮物一份。敬希各位家長能撥冗出席，支持本校舉辦的家校合作活動。


「至醒家庭」計劃詳情如下：

活動項目主題 (黃天家長茶座：由 不同導師主講)	日期及時間	內容	講者	地點	對象
解碼青春期：成為 孩子的溝通盟友 【四至六年級優 先】	21/5/2026(四) 上午 9:30-11:00	透過案例與角色情 景讓家長理解青春 期特徵，學習溝通 策略及化解與孩子 的衝突，協助家長 與孩子建立正向溝 通。	基督教聯 合那打素 社康服務 講員	本校 音樂室	家長
認識網絡欺凌、 A.I 及網絡安全	28/5/2026(四) 上午 9:00-10:30	認識網絡欺凌定 義、網絡安全隱患 種類和案例，如何 保護孩子。	香港遊樂 場協會 FEEL3 青 少年網絡 危機支援 服務註冊 社工		
香薰蠟減壓工作 坊	11/6/2026(四) 上午 10:00- 中午 12:00	以香薰蠟製作體 驗，讓家長學習製 作技巧及專注過程 中，得到平靜放鬆， 有助減輕壓力。	小天使成 長軒導師		
親子閱讀工作坊 (講故事及製作繪 本立體書) 【一至三年級優先】	18/6/2026(四) 下午 1:45-3:15	透過以中華文化- 堅毅為主題，與學 生進行講故事活動 示範及與家長一同 製作一本屬於自己 的繪本，從而培養 孩子對閱讀的興趣 及對中華文化的認 識。	家長會 愛倫老師		學生 及家 長

各項活動名額為 20 位家長/20 對親子 (先到先得)，活動舉行前將以「E-class 家長短訊」通知已接納報名的家長，敬請 貴家長留意。如有查詢，請致電 2320 8367 與學校社工袁姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長：  謹啟  
( 葉鎮鴻 )

二零二六年五月十八日

聖經金句：因為天主不是混亂的天主，而是平安的天主。一切都該照規矩按次序而行。(格前 14:33,40)



----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----

敬覆者：茲收到 貴校第 e335 號通告，知悉有關「至醒家庭計劃」事宜。

本人將 \*會 / 不會參加下列活動

請在可出席的日子下加上“√”號	黃天家長茶座			
	21/5 (四) 上午 9:30-11:00	28/5 (四) 上午 9:00-10:30	11/6 (四) 上午 10:00-中午 12:00	18/6 (四) 下午 1:45-3:15

此覆

黃大仙天主教小學

( )班學生 \_\_\_\_\_ ( )  
家長姓名： \_\_\_\_\_  
家長簽署： \_\_\_\_\_  
聯絡電話： \_\_\_\_\_

二零二六年五月 日

負責老師：袁靜儀姑娘