

黃大仙天主教小學
2026-2027 年度
有關「學生午膳細則」事宜

通告 e006

敬啟者：

本年度全日制面授課將安排午膳供應商(帆船美膳制作有限公司)為合資格學生(領取全津)提供免費午膳服務。此外，午膳供應商亦接受其他回校進行全日制授課學生訂購，學生可於午膳時間在校享用飯盒。詳細安排及訂購方法(只接受網上訂購)容後公佈。為順利安排午膳事宜，請 貴家長通力合作。謹將有關措施列後：

(一) 家長自行送飯

1. 必須於午膳前三十分鐘，即下午 12:40 前將午膳送抵學校高台，並放在校方準備的班級膠箱中。
2. 飯盒須貼上學生姓名及本學年班別。
3. 不可送流質食物，如熱湯、粥等。
4. 用不易碎、安全的保溫飯盒盛載食物。
5. 除飯盒外，**切勿將其他物品放進飯盒袋內**，但鼓勵家長為同學準備水果。

(二) 學生自備午膳

1. 早上回校時，帶備簡單餐盒及水果。
2. 須預備不易變壞的食物。
3. 不可帶流質食物，如熱湯、粥等。
4. 用不易碎、安全的保溫飯盒盛載食物。
5. 飯盒須貼上學生姓名及本學年班別。

(三) 由校方代訂飯盒

1. 本校飯盒供應商為「帆船美膳制作有限公司」，每盒\$28.00。(星期一有水果供應)(星期二至五同學可自備水果)
2. 選擇「由校方代訂飯盒」之家長，請按午膳訂購「Smenu 點餐易」程式上所列銀碼到任何一間 CircleK 便利店繳費。取回收據後，家長自行保存收據，無需交回學校或供應商職員。
3. 若學生遺失收據，又不能證明已交飯盒費用，**供應商有權要求學生再次繳交**。
4. 學生因病或事請假或早退，家長必須於當日上午 9:00 前自行通知供應商，供應商會把退款於隔月的午膳費用中扣除，未能扣除者將於學期末以轉賬形式退還。
5. 凡遇天氣惡劣，教育局在上午 8:00 或以前宣佈學校停課，受影響而取消的飯盒費用將於隔月的午膳費用中扣除，未能扣除者將於學期末以轉賬形式退還。

6. 如教育局在上課期間發出紅、黑暴雨警告訊號，飯盒供應照常。
7. 午膳只接受整月訂購，不作單日訂購。
8. 本校已申請「在校免費午膳」資助計劃，但凡在學生資助計劃下獲得本學年「全額津貼」的學生，皆合資格獲得全數的午膳津貼。詳情請參閱通告 e010。
9. 有關「全日制學生訂購午膳安排」事宜(9、10 月份) 詳情請參閱通告 e015。

(四)有關【推動校園健康飲食】事宜

1. 自行預備午膳予學童的家長，請參考#《學生午膳營養指引》；午膳應提供最少一份蔬菜(即半碗煮熟的蔬菜)和不含「強烈不鼓勵」的食品(例如油炸食物、鹹魚、鹹蛋或臘腸等鹽分極高的食物)及不供應甜品。穀物類食物、蔬菜和肉類佔飯盒容量的比例分別應為 3:2:1 (即最多是飯／粉／麵，其次是蔬菜，最少是肉類)。
2. 除午膳供應商為學童每星期提供的一次水果外，希望家長能鼓勵和確保學童每天進食 1 至 2 個中型水果。

#《學生午膳營養指引》：https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/lunch_guidelines_bi.pdf

此致
貴家長



校長： 趙懿蓮 謹啟
(趙懿蓮)

二零二六年八月二十五日

聖經金句：大地已經為我們生產百果與五穀，天主，我們的天主給我們賜下祝福。
(詠 67:7)

負責老師：潘燕萍老師