

2026 至 2027 年度

有關「家長的音樂紓壓課暨 OCR 親子競技賽」事宜

敬啟者：

為了讓家長深入認識音樂的多重功能與力量，並透過親子體育互動促進交流，本校誠意邀請各位家長參與於 14/10/2026(三)舉行之「家長的音樂紓壓課暨 OCR 親子競技賽」。活動融合音樂教育與親子體育互動，旨在讓家長與子女共同體驗學習的樂趣，攜手創造美好回憶。敬請家長踴躍參與，與孩子一同感受音樂與運動的正能量。活動詳情如下：

第一部分：	「賽馬會樂動人生計劃」-家長的音樂紓壓課
日期：	14/10/2026(三)
活動時間：	下午 1:00-2:00
地點：	本校音樂室
對象：	一至六年級家長
嘉賓講者：	李子軒博士(Dr James Lee)
活動目標：	由職業治療師李子軒博士結合研究實證與實用方法，帶領家長探索「音樂」的多重功能與力量。
第二部分：	OCR 親子競技賽
活動時間：	下午 2:00-3:15
地點：	本校禮堂
年級：	一至六年級家長
活動安排：	學生與家長共同參與多項親子體育活動，藉此促進互動與合作，培養健康生活方式。
備註：	活動當日請家長穿著合適運動服裝參與。

「賽馬會樂動人生計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，是一項致力為學童提供高質素的音樂和體育活動校本項目。

請家長於 28/9/2026(一)或以前簽署回條。如有查詢，可致電 23208367 聯絡黃頌雅副校長或楊美絲主任。

此致

貴家長

校長： 趙懿蓮 謹啟
(趙懿蓮)

二零二六年九月二十五日

聖經金句：我兒，你若願意，就可受教；你若專心，就會明智。(德 6:33)

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----

敬覆者：茲收到 貴校第 e089 號通告，並知悉有關「家長的音樂紓壓課暨 OCR 親子競技賽」事宜，現回覆如下：

☐ 本人將會出席 14/10/2026(三)活動。

☐ 本人未克出席是次活動。

此覆

黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年九月 _____ 日

負責老師：黃頌雅副校長、楊美絲主任