

2020-2021 年度

有關「中銀香港義工劍擊體驗日」事宜

敬啟者：本校獲邀參與由中銀香港與香港劍擊總會攜手推行的「中銀青少年發展計劃」劍擊課程。課程預計在十一月底開展，體育科老師將在月內挑選十五名有興趣的高小同學參加。有關機構希望透過劍擊運動推廣身心健康、團隊合作等正面訊息，致力將運動帶入不同地區及階層，廣泛推動本港學生的體育發展。

為讓各同位學率先感受劍擊的樂趣，中銀香港將於 15/11/2020（星期日）舉辦首個網上劍擊體驗日，是次活動更邀請到香港頂尖劍擊運動員江旻憇及前香港男子劍擊運動員林衍聰出席並分享簡單劍擊動作及技巧，帶領大家一起動起來，並歡迎學校各年級的學生參與。

現誠邀家長陪同 貴子女參與，有關體驗日詳情如下：

日期：15/11/2020（星期日）【截止報名日期:11/11/2020（星期三）】

時間：上午 10:00-10:45

形式：以 ZOOM 電子方式進行

費用：全免

劍擊體驗日注意事項：

1. 請確保網路連線情況及裝置符合 Zoom 的系統要求，並完成充電，以便順利進行活動。
2. 請確保現場環境安全。
3. 請穿上合適的運動服及運動鞋。
4. 如多於四人參與、請保持最少 1.5 米社交距離。
5. 活動前請先進行適量伸展運動。
6. 活動進行期間，各參加者將被自動轉為靜音設定。
7. 請預備瑜伽墊及水樽等，以進行簡單劍擊訓練動作。

此致

貴家長

校長： 舒敬 謹啟
(舒敬)

二零二零年十一月九日

聖經金句：漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。

----- ✂ ----- 回 條 ----- ✂ -----

敬覆者：茲收到 貴校第 e104 號通告，知悉有關「中銀香港義工劍擊體驗日」事宜。本人 同意 / 不同意 敝子弟參加此活動。

茲證明敝子弟近日健康情況良好，適宜進行以上活動。

此覆

黃大仙天主教小學

_____ 班學生 _____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二零年 月 日

負責老師：李婫瑜老師

